



*Door een film  
kijken met andere ogen  
naar mijn eigen levensverhaal  
en erbij ontdekken  
hoe kostbaar en avontuurlijk  
dit verhaal is,  
waarin ik zelf de hoofdrol speel,  
samen met de Ander.*



**Claudia Theinert** (1962), werkzaam als geestelijk begeleider, mentor en coach voor zingevings- en levensvragen; retraites en cursussen, lezingen en workshops op het gebied van spiritualiteit.

Website:

[www.levensmozaiek.nl](http://www.levensmozaiek.nl)



**Johan Muijtjens** (1939) is lid van de Broeders van Maastricht ( F.I.C.). Studie natuurwetenschappen (R.U. Nijmegen). Aanvullende studies in spiritualiteit en geestelijke begeleiding ( ISL, Chicago) en menselijke seksualiteit en spiritualiteit (CISHS, Boston).

Website: [www.broedersvanmaastricht.nl](http://www.broedersvanmaastricht.nl)

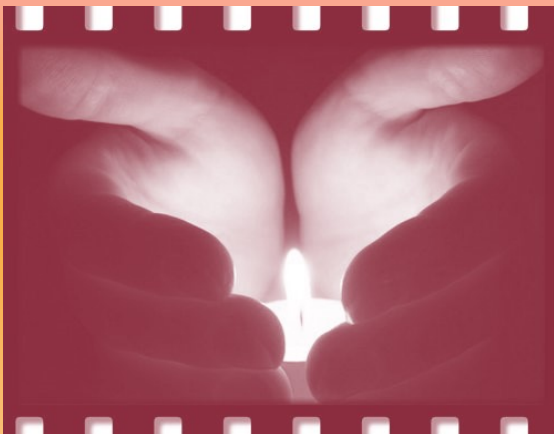


Email: [info@levensmozaiek.nl](mailto:info@levensmozaiek.nl)  
telefoon: +31-(0)43-8795607  
mobiel: +31-(0)6-15161983  
website: [www.levensmozaiek.nl](http://www.levensmozaiek.nl)

# KIJKEN MET ANDERE OGEN

**Korte Filmretraite**

**29 september 2018**



## Film-retraite: wat is dit?

Een film-retraite biedt de mogelijkheid om in de film sporen van het eigen leven te ontdekken en inspiratie voor ons persoonlijk leven te vinden.

### Belangrijke elementen van deze retraite

- eigentijdse film
- persoonlijke tijd voor stilte en reflectie
- gemeenschappelijke momenten van meditatie
- verdieping van de filmervaring
- mogelijkheid voor persoonlijk gesprek

## Film en retraite

Films kunnen ons aanzetten tot reflectie, ons confronteren en nieuwe perspectieven geven. Soms worden we ons voor het doek opnieuw bewust van scènes uit ons eigen leven, die ons al lang uit handen gevallen zijn.

Beelden kunnen zich diep in onze ziel nestelen en veel langer doorwerken dan woorden.

Een film spiritueel ervaren gebeurt, wanneer wij ons openen voor de combinatie film en

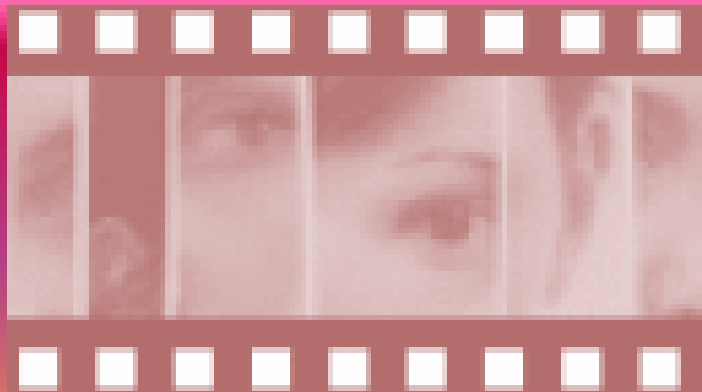
retraite en in stilte de film laten doorwerken in ons hart, luisterend naar de stem van onze geraaktheid en de levenservaring die ze oproept. Het gebeurt wanneer we ons durven laten inspireren de film op ons eigen leven te leggen.

Dan ervaren we de dynamiek van een retraite: ons eigen leven vanuit een nieuw perspectief te zien en dieper te verstaan en de kompas van ons leven opnieuw af te stemmen op ons echte levensdoel en datgene dat richting geeft aan ons leven. De film helpt ons, een innerlijke weg te gaan, waarin de ontmoeting met onszelf, de ander en God centraal staat.

## God vinden in alles

“Waarachtig bidden betekent, bidden met al je zintuigen.  
Taal alleen is een heel droog zintuig, een film is veel meer emotioneel.”

(Christof Wolf sj)



Kijken met andere Ogen

### Begeleiding:

Claudia Theinert en  
Johan Muijtjens

### Datum:

**29 september 2018**

Begin: 10:00 uur; Einde: ca. 17.30 uur

**Kosten: € 40,-**

### Informatie en/of opgave:

Claudia Theinert  
tel.: 043-8795607  
info@levensmozaiek.nl  
www.levensmozaiek.nl

**Opgave graag vóór 20 september**



### Locatie:

## Huis van Aandacht

2e Carabinierslaan 110  
3620 Lanaken, België

[www.huisvanaandacht.be](http://www.huisvanaandacht.be)